

十种最容易在阳台种植的蔬菜

苋菜

空心菜

豆角(非蔓生)

萝卜

小白菜

韭菜

香菜

草莓

椒类

番茄

种菜的时候,请尽可能将阳台光线最好的地方让给菜菜们。万物生长靠太阳,这次介绍的十种蔬菜都是喜欢全日照的,全日照下,植物生长迅速,健壮,不易生虫,即便有时我们看到说空心菜,韭菜和青椒等比较耐阴,只是说在阳光不充足的情况下不会长的太差,但是仍在全日照下生长最好。

花盆:本人种菜基本两种盆子,一种是 50x20x15cm 左右的盆子,一种是 60x32x18cm 的大盆子

土:三种,一种是直接购买的靓土,一种是某宝买的由椰砖、基质、蚯蚓粪、鸡粪肥、珍珠岩等构成的土(简称某宝土),还有一种是外面普

通的泥土 ,感觉如果在阳台 ,还是买好一点的土 ,好的土之前已经经过高温消毒 ,本身不生虫子 ,栽培的作物也不容易生其他细菌病毒类的疾病 .

总的感觉普通泥土原生态 ,椰砖 +肥料的土第一轮肥料感觉很足 ,靓土有点儿细水长流 .个人建议购买的已经配好的种植土不要再添加其他种类的土 ,每种土壤都有自己的特性 ,混合后可能反不好 .普通泥土混入其他两种土后 ,泥土中的杂草和虫子会在优质的土壤的环境中大量生长 .有蚯蚓粪鸡粉等的土壤也不要和靓土混合 ,否则粪里的有益微生物会消化靓土 ,甚至可能让靓土长白毛 .

家人 :家里种菜 ,缺少自然界天敌 ,也不用农药 ,经常会生虫子 ,浇水过量有时也会弄脏地面 ;同时使欣怡的窗台 /阳台变窄 ,增加晾衣服的技术指标 .再次感谢父母容忍我占用了他们大量的宝贵生活空间 ,同时感谢他们每周在我空闲的时候亲自监督我清理相关区域的卫生 .干净的环境能减少大量昆虫的滋生 ,在此本人深有体会 .

其他 :种菜虽然不比养猫养狗需要精力 ,但是植物饿了渴了不会叫 ,热了没法躲 ,冷了不会往被窝钻 ,稍不留神也很可能前功尽弃 ,需要大家热心关照 .

大概就这些了 ,下面是正文

一 苋菜

百度提示 :苋菜喜温暖 ,较耐热 ,生长适温 23~ 27 , 20 以下生长缓慢 , 10 以下种子发芽困难。要求土壤湿润 ,不耐涝 ,对空气湿度要求不严。

个人种植环境：秋季 9 月到 10 月底 靓土 60cm 的花盆 外面气温 差不多适宜温度（当时无温度计）

浇水：干透浇足

过程：播种 → 2到3天开始发芽 → 头 2,3片叶子长得很小，稍慢 → 5,6片叶子后生长速度加快叶子加大 → 大概又过了一个月吃掉了。

特殊事件：本留了一株健壮的做种子，后来忘记了，发现时很多种子已经入土，至今那个花盆还陆陆续续的长出苋菜。

总结：最容易种植的叶菜，全程没生虫子。

二 空心菜

百度提示：对土壤要求不严，适应性广，无论旱地水田，沟边地角都可栽植，夏季火热高温仍能生长，但不耐寒，遇霜茎叶枯死，高温无霜地区可终年栽培。

个人种植环境：靓土 时间 气温同苋菜

外面买的空心菜，选择没有受到挤伤且没有病虫害的用不透明的瓶子扦插生根后培入土中 60cm 的花盆

浇水：别干透，浇足

过程：水插一周，根系明显 → 土培 → 长得差不多了，留一个能长芽的节其他部分吃掉 → 大概每隔 10 多天还能收一次 → 开花结束

病害：叶面长出不知名的突出物，估计是细菌病毒引起，见到一片剪掉一片，最终病情得到控制。

虫害：白粉虱，方法 1,用虫板粘，方法二(更有效),晴天花盆搬到外面，使劲摇晃让虫子飞走，然后把花盆搬回来。

特殊事件 :10 月下旬开花 ,很漂亮 ,个别结了种子 ,可惜后来不知收到哪去了 ,额~.

总结 :长得很快的菜 ,稍不留神可以长出 1 米以上的茎 ,要多水 ,否则不好吃 .

三 豆角(非蔓生)

百度提示 :豆角根系再生力弱 ,多用直播的方法 ,发芽适温 25~30 ,播种时气温应在 20 以上。

个人种植环境 :播种于 2 月底 ,阳台气温 15 度左右 ,4 月底收获 ,当时温度 25,6 度 ,期间温度起伏巨大 ,阳台多日测得 35 度以上温度 .但大部分时间温度在 15 度到 25 度之间 .

土是某宝买的

浇水 :见干见湿

播种方法 :一盆 3 穴每穴 2 粒共 6 粒种子 ,共出苗 5 株 .

过程 :播种 → 花了不到 2 周出苗 → 子叶展开后马上第一对真叶展开 → 大概一周后第一片带有三片小叶的叶子长出来 → 进入快速生长期 → 四月初开了第一朵花 → 四月中旬集中开花 → 四月底收获了 35 根 → 拉秧

虫害 :后期受到红蜘蛛骚扰 ,但是已无大碍 ,收获后及时清理 ,断绝红蜘蛛继续生长环境 .

特殊事件 :最先长得几根豆角种子已经成熟 ,那留着下次继续种吧 .

总结 :开始可能温度低 ,长得慢 ,大约头一个月只长出三片叶子 ,第

二个月已经收获结束 .虫子都来不及吃 .四 萝卜

百度提示 :温度 :萝卜种子发芽最适宜的温度 20-25 ,开始发芽温度为 2-3 。幼苗期可耐 25 的较高温度 ,也能忍耐短时间 -2 至 -3 的低温。叶片生长的适宜温度为 18-22 ,肉质根最适生长的温度为 15-18 。

种植环境 :靓土 时间 气温约同苋菜 撒播后间苗

浇水 :别让土壤变干

过程 :播种 → 两三天发芽 → 第一片真叶很慢 → 大概三四片叶子后开始长大叶子 → 萝卜根部外皮被涨破 → 萝卜现身 → 收获

虫害 :蚜虫 自来水倒入用喷壶冲之

特殊事件 :当初以为是樱桃萝卜 ,后来看叶片大小方知不对 。

总结 :萝卜的根部表皮被涨破后每天都有变化 ,很开心 .萝卜生长迅速 ,但是营养消耗也大 ,也算比较喜光的植物 ,阳光不足 ,萝卜不会变大 .

五 小白菜

百度提示 :小白菜性喜冷凉 ,又较耐低温和高温 ,几乎一年到头都可种植

种植环境 :普通的土 和 某宝的土 50cm 的花盆 干透浇足 撒播间苗 种植温度 从 9 月到 12 月 ,分批种植 ,气温从 30 度到偶尔零下 。

生长速度 :9 月的 2 个月 ,10 月中旬的 12 月收了 。

浇水 :幼苗的时候一个礼拜没浇 ,大了后 2,3 天 ,入冬以后大概 4,5 天一次 。

过程:播种 → 两三天出苗 → 开始很慢 → 长出的叶子越来越大 , 生长速度也越来越快 → 哪天想吃的时候就收获了

虫害:蚜虫 处理方法同萝卜 菜青虫:找出来扔掉 .

特殊事件:留了一只菜青虫 , 翌年以蝴蝶形态卒于风信子花盆中 .
留了一株小白菜专门供养该菜青虫 , 翌年春天开花时出现大量菜青虫 , 被路过打酱油的一只大鸟一次清光 .

总结:感觉大部分的菜叶是收获前最后半个多月长的 , 开始较慢勿着急 . 另外觉得也是很耗营养的植物 . 在不施肥的情况下 , 第二茬后期土壤显现肥力不足的情况 , 故每次种植建议用新土或重施底肥 .

韭菜

个人种植环境: 某宝的土 50cm的盆 买的苗 . 去年秋天至今 . 外面最低气温 -7 度 , 阳台内最低测得 -3 度(可能起来的不够早 , 最冷的温度无法得知).

浇水:这个随意 , 偶尔忘了也没事 , 大了也没事 , 皮实 .

过程:买苗 → 第一年不收 , 冬天不够冷 , 半休眠 (一部分枯萎一部分常绿) → 二月开始发芽 → 一个半月收一次 → 计划收到 9 月 10 月然后让其自然休眠明年再收 .

病害/虫害:至今没有

特殊事件:上个月 (的确上个月 , 今天六一了) 施了一点腐熟的豆饼 , 被老妈要求放在窗外拒绝入屋 .

总结:

1.韭菜据说会跳跟 , 图片来自百度 , 简单的说就是根越长越高 , 需要

年年加土 ,我的韭菜目前还没有出现问题 ,但是在试探性刨根时已经发现分蘖的根长得比较高 .

2.韭菜载的时候 ,最好几根一起而不要一根一根的栽培的原因我问了某宝的买家 ,答案是因为这样 1.省工 2.出现杂草拔出时候不容易损伤韭菜根系 3.促进韭菜生长而不是分蘖 . 原因未经证实 ,但是似乎有一定道理 .

3.每根韭菜到了第二年都会一变数个 .一般两三年需要拔出重新换根.我的到了第二年明显多了很多 .

4.韭菜是长期蔬菜 ,需要肥料 .

香菜

百度提示 :香菜能耐 - 1 至 - 2 度的低温 , 生长最适温度为 17—20 度 , 超过 20 度生长缓慢 , 30 度以上则停止生长。喜光 , 也耐阴。

个人种植环境 :某宝土 +泥土混合 (当时某宝的土不够一盆了) 大概一月种在卧室 (10 到 15 度之间)出苗后放到阳台 ,最低气温 -3 度.最高气温约 35 度,四月开花 .

过程 :播种 → 大概至少 20 天才发芽 → 二月以前长得很慢 → 三月速度生长 → 四月开花 .

开花原因 :种了后发现全家都是 "老板 ,来碗面 ,不要香菜 "类型的人 .

虫害 :开花时有蚜虫 ,也有一只瓢虫凑热闹 ,貌似后来瓢虫蚜虫都不见了 .

特殊事件 :零下的时候香菜老叶会变红 ,非常漂亮 ,可以当盆景 .

总结 :非常非常难发芽 ,而且发芽不齐 ,都三月了还有陆陆续续发芽的.但是一旦发芽了 ,长得并不慢 .播种的时候 ,种子可以搓开 ,但是不是必须 ,不搓开是两株两株长的 .

草莓

个人种植环境 :某宝土 ,靓土都有 ,普通圆形花盆 ,感觉差不多 . 去年秋天买的裸根休眠苗 ,冬季最低 -3 度,春天发芽开花

过程 :买来装盆 ,保持土壤略微湿润 → 等待春天发芽后开始适当浇水 → 大概 4,5 片叶子开始有花苞 → 开花 → 花落 1,2 天可以见到花心明显膨胀表示坐果 → 大概一个月能吃上 → 天热收获结束开始大量生长走茎繁殖 .

病虫害 :无

特殊事件 :一盆草莓过了结果季节后换到阳光更好的窗台上时 ,走茎和母株同时再度开花并成果坐果 (小,样子不好看 ,吃着没有看着酸)

特殊技术 :草莓结果后果子尽量不要碰水和湿了的泥土 .一个浇水的方法是 :不要从上面倒水 ,换个大而深的托盘装上一定量的水后将种有草莓的花盆放上去 ,让水通过盆底的小洞反向渗透 .这样土壤表面虽然是干的 ,但是草莓长得很好 ,也不用特意去找东西保护草莓了 .

总结 :不同草莓不清楚 ,最普通的草莓只要管理得当 ,整个一个收获季吃上十几个二十几个不成问题 .

椒类

个人种植环境 :泥土 ,某宝土 ,冬天搬到了我的卧室 ,最冷 7 度,一般 10 到 20 度之间 .

过程:大约去年夏秋播种,发芽倒还可以 → 苗期一个多月 → 现蕾 → 开花 → 开始花落几天就能见到小辣椒 or 青椒,天冷后非常慢 → 11月大量落叶 → 翌年春天再度发芽,此时去年茎有点像树干不再是绿色的了 → 结果比较小,移栽到外面去了。

虫害:蚜虫 一旦发现立即防治,否则繁殖很快

特殊事件:无

总结:温度越高长得越快,大的青椒能长 10 多个,天冷就不接了,建议春天播种趁早,多年生.天冷落叶过冬时候一个月浇次水就够了朝天椒很漂亮,建议播种朝天椒,栽培 3,5 株在天热且管理得当的情况下,基本满足日常调味需求。

番茄

百度说明:番茄是喜温性蔬菜,在正常条件下,同化作用最适温度为 20~25,根系生长最适土温为 20~22。

个人种植环境:靓土 60cm 盆 冬天最冷温度计显示在 0 度和 -1 度之间(多次),但是没有结冰(曾经学着在阳台放了一盆水,避免受到霜冻).最高气温 48 度(5 月 21 日阳台测得)。

过程:去年 11 月底播种 → 12 月幼苗期 → 1,2 月的寒冷期停止生长,偶尔开花,不结果 → 三月开始爆发生长 → 4 月盛花期 → 5 月至今一直盛花期+盛果期

目前大概结了 400 个樱桃番茄(总共)约 4kg,每天 10 多个,其实三口之家还是不够吃的。

其他注意事项:

1.阳台番茄打顶与否看花盆大小和营养情况 .

2.修剪的原则是拉成一个平面 ,让每片叶子都见光 ,对于互相遮挡的叶子 ,选健壮的留 .

3.番茄长到 1 米后每天可能需要视气温光照每天浇水 2 次.

4.大盆栽培时 ,番茄可以长的很高 (本人部分茎已经达到 3 米)如果希望番茄长得这样高 ,请在番茄搭架前对阳台物件重新规划 ,一旦搭架 ,番茄很难再移动 .

5.生长后期 ,大盆的番茄每天可能需要 6 到 8 升水.

6.番茄修建下来的枝条如果健壮的话 ,可以水插 ,天热的话大概一周后生根移植到新的花盆中 .这样子子孙孙无穷匮也 .

病害 :

1.霉菌 ,冬天时发生于番茄各个部位 ,估计是低温促进发生 .特点长白毛霉菌斑 .解决办法 :无 ,有些几天后不再扩大 ,天暖后自愈 ,有些很快自愈 ,大部分很快全部长毛化为泥土 TAT.

2.叶片叶脉变成紫薯一样的颜色 解决办法 :曾以为缺磷 ,施用骨粉,无效,3 月天暖后自行变回绿色 ,估计是冷害 .

3.白粉虱 春季少量发生 ,天热后自行消失了 (估计阳台太热自己顺窗户跑掉了)

特殊事件 :

1.父母阳台是封闭的我的那边是开放的 ,几经周折 ,父母终于答应以我完全负责阳台卫生为代价可以放在他们那边 .后来 4 月天气不冷了以后 ,因为太高而且搭了架子无法再搬回去了 .所以继续负责阳台卫

生.

2.某日老妈早上说：“呀，有一个番茄红了。”待我拿出相机准备冲过去拍照时，妈妈在阳台说了一句：“真好吃。”

翌日，老妈说：“呀，两个红了。”冲过去时看到老妈老爸笑着说：“真好吃。”TAT

多日后，老妈说：“呀，今天熟了 10 多个~~”我无反应，数分钟后，老妈推门进屋说：“这番茄真不错，有几个特别大的，给你留着，一会儿上厨房去吃。”突然有了一丝感动。

总结：

算是很有感情的盆栽了。当时没想到真的有番茄能熬过冬天而且能长这么大。

番茄相比其植物，需要空间很大，开花结果后需要搭架子，为了让番茄茁壮成长，也许需要占用你家阳光最好的地方。请提前对房间做好规划。番茄喜温，不要在秋天种，在没有暖气的地区，大部分番茄苗熬不过冬天。

建议买一些不易生虫，营养充足的土壤，这样比较容易栽出有机番茄，而且可以避免或减少后期使用肥料而招来虫子和气味。

苗其长得很慢，但是一旦进入开花结果期，只要条件适宜，每天都能长 3,5 公分。

还有一句想说的，五月下旬以来的圣女果，个个都是沙瓤的，非常甜，估计和新疆哈密瓜一样的道理，白天因为玻璃缘故温度较高，昼夜温差大算是意外收获吧。不过家里有人，阳台窗户都是开着的。

番茄的话我有一个专门的帖子 ,感兴趣的话可以去看看 .

十种植物总结完毕 ,其实包括生菜 ,油麦菜 ,菠菜 ,向日葵 ,豌豆等很多作物都可以在阳台培植 ,只不过有些我还没有在阳台尝试 ,有些如菠菜,种植两次 ,均抽薹告终 ,待我总结失败查到原因后 ,再写相关总结 .

另外写一些种菜的整体建议 ,当然 ,是个人建议 ,不一定正确 ,欢迎讨论和指正 .

1.容器 :最好还是选择带有储水功能或者有较大托盘的花盆 ,一来美观,二来持久耐用 ,而且不必为过量浇水的污水发愁 .

2.土壤 :阳台种植 ,最好还是选好一点儿的土 ,泥土瘦的花草长不动 ,肥沃的真的会冒出稀奇古怪的虫子 ,在不用药的前提下真的很难处净 ,而且会给家人带来困扰 .很可惜 ,很难推荐给大家合适的地方购买 ,一来重物可能运费是大头 ,而来同样靓土 ,一家商店两次购买 ,卖相差别明显 ,当然卖家可能也是二手商贩 ,遇到这个事情也很无奈 .所以最好的办法还是周末开成去一趟大的花卉市场 ,看好了一次买一大麻袋 ,可以用很久 .

3.水:这个看各地情况 ,我这自来水氯气还是很重的 ,建议找一个水桶,自来水放上两天再浇 .不过现在番茄需水太多了 ,我要再准备一个水桶了 .

4.肥料 :我种菜目前只是给番茄用过骨粉和草木灰 ,韭菜用了一点儿鸡粪 .建议尽量在播种时确认土壤已经有足够一季蔬菜的营养 ,种菜不同种花 ,种花可能好几年 ,蔬菜的话一般短则 2 个月,多则半年一年 .有机肥肥效大多都在 1,2 个月后才慢慢体现 ,如果发现植物缺肥再用

有机肥,等肥效出来时已经错过植物生长的关键期了。除此之外,有机肥还有一个缺点,就是比较容易生虫,在外面因为天敌,所以不容易泛滥,但是在室内一旦肥料没有充分腐熟,里面含有虫卵,一旦发作还是很棘手的。

另外的肥料就是化肥了,类似人类的钙片,葡萄糖酸锌,碘盐一样,缺什么补什么,而且能马上被植物吸收。化肥现在唯一的缺点是不够天然,所以家里备了一包 15-15-15 的复合肥,但是一直 hold 着没用,万一番茄出现缺肥状态,再用吧。

5.病虫害:阳台种菜肥料可以用,但是农药千万用不得,种菜其实很辛苦,本钱也很高,如果用农药,不如种花,因为种花更美观,而且外面买的蔬菜肯定比你在阳台种来的划算。预防病虫害的方法有以下几点 (1)保持阳台卫生,减少虫害滋生环境 (2)不要将阳台堆满花草。(3)发现第一只虫时要立即治理,虫子繁殖很快,越早处理越方便,方法很多,如蚜虫可以用自来水 or 喷壶冲掉,胆子大的用手也可以。会飞的虫子可以开窗驱赶。也可以花盆搬到外面,然后摇动植物,虫子惊飞后迅速搬回家。当然这种方法不能治本,但是绝对可以将种子控制到你接受的范围以内。(4)叶采类植物如果虫害较重,可以提前收获。(5)发生病害的叶子要及时剪掉,对于无法挽回的植株要及时拔除带走。(5)对生过病虫害的土壤,在收获结束后弃之不用,花盆洗干净放在太阳晾几天再装新土。

6.灯光:很多人可能没注意,但是种菜的确可能碰到这种情况,比如十字花科的白菜萝卜常日照容易开花(当然,分品种,有的品种敏感,有的品种迟钝),有些人会发现阳台一部分白菜抽薹了,而另一部分正常,

这时候可以考虑下是否是因为家里的阳光恰好照到了一部分小白菜上的原因。灯光虽然不强烈，但是会让植物误以为现在是白天，从而进入了长日照阶段的生长。有些品种的黄瓜，丝瓜，瓠子，菠菜也对此敏感，有的可能导致提前 / 推迟开花，有的时候可能导致雄雌花比例不正常。所以不管白天是晴天还是阴天，一旦太阳落山，请给植物一个黑暗的环境，让其安心的睡觉。